



C.T.E.
Alzano Lombardo



f
Assoc.pensionati Alzano

CENTRO TUTTE LE ETA'

Alzano Lombardo 24022 (Bg) Via Paglia, 11 (Parco Montecchio)
Tel 035 514186 – e-mail: pensionati.alzano@gmail.com
Orari segreteria tutti i giorni dalle 9.30 alle 11.30
Cod. fisc 95052980166

SETTEMBRE 2026

GIOVEDI' 17 SETTEMBRE 2026

E' STATO ORGANIZZATO IL PRANZO SOCIALE CON IL SEGUENTE PROGRAMMA

Partenze da Alzano Lombardo con BUS privato

Nese	ore 9,00
Alzano fiorista	ore 9,05
Alzano Sopra	ore 9,10
Alzano piscine	ore 9,20

Visita al Santuario della "Madonna delle Grazie di Ardesio"

Ore 10,00 Messa

Pranzo conviviale presso il ristorante "Da Leone" a Vertova - Costo di partecipazione 35,00 a persona
Il CTE offrirà il pranzo per i tesserati che festeggiano i 90 - 85 - 80 anni (solo costo bus € 10,00)



Il C.T.E. di Alzano organizza presso la propria sede

MARTEDI' 22 SETTEMBRE ORE 15,00

INCONTRO FORMATIVO RELATIVO AL METODO FELDENKRAIS

I CORSI INIZIERANNO AD OTTOBRE IN SEDE CTE IL LUNEDI' DALLE 10,30 ALLE 11,30

AUTOEDUCAZIONE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO

COME MUOVERSI MEGLIO PER STARE BENE

PROVA IL METODO FELDENKRAIS

il Movimento Intelligente per ogni stile di vita



CONOSCERSI ATTRAVERSO IL MOVIMENTO



IL C.T.E. di Alzano organizza presso la propria sede

Lunedì 28 settembre ore 14.30 TORNEO DI SCALA 40
(quota di partecipazione € 6 a giocatore)

Martedì 29 settembre ore 14,30 TORNEO DI SCOPA D'ASSI
(quota di partecipazione € 12 a coppia)

A tutti i partecipanti verrà offerta una bottiglia di vino

A OTTOBRE SONO PROGRAMMATI TRE INCONTRI CON ARCH CLAUDIO PARMA SU

AUTORITRATTI ED AMORI CONTRIBUTO COMPLESSIVO PER I TRE INCONTRI € 5,00

I CORSI DELLA TERZA UNIVERSITA' RIPRENDERANNO IL 30 OTTOBRE 2026

RIPRENDONO I POMERIGGI DEDICATI AL BALLO

Presso la sede di Montecchio dal 16/09/2026

tutti i mercoledì dalle 15,00 alle 18,00

Presso la sala polivalente di Peja dal 18/09/2026

Tutti i venerdì dalle 14,30 alle 17,30



SONO APERTE LE ISCRIZIONI:

- SOGGIORNO INVERNALE A PIETRA LIGURE DAL 21 GENNAIO AL 4 FEBBRAIO 2027
- VACANZA DI CAPODANNO 2026/2027

INFORMAZIONI E DETTAGLI IN SEDE

Il Presidente – Marco Quarti